

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
3686	1.		1.	Hense, Jan	TV Wattenscheid	1990	1.	M20	30:30	30:31
431	2.		2.	Rahmati, Maohammadmahdi	LG Dörpen	1996	2.	M20	35:19	35:20
411	3.		3.	Schröer, Ludger	LG Deiringsen	1969	1.	M50	35:30	35:30
409	4.		4.	Schulze-Bergkamen, Ulrich	Pace Pack Runners	2000	1.	MJU20	36:04	36:04
3649	5.		5.	Schaefer, Till	PV Triathlon Witten	1985	1.	M30	36:03	36:04
415	6.		6.	Koster, Laurids	SG Eintracht Ergste	1997	3.	M20	36:19	36:19
364	7.		7.	Wienandts, Martin	Dülkener SV 06	1997	4.	M20	36:45	36:46
417	8.		8.	Joswig, Andreas	LG Wuppertal	1965	2.	M50	36:53	36:55
379	9.		9.	Storandt, Oliver	Pace Pack Runners VFL Bochu	1986	2.	M30	37:06	37:07
297	10.		10.	Göress, Jörg	SV BW Bochum	1984	3.	M30	37:34	37:37
3690	11.		11.	Krampe-Winterberg, Julian	USC Bochum	1993	5.	M20	37:40	37:42
332	12.		12.	Langer, Robin	Anger Running Team	1989	4.	M30	37:41	37:44
3687	13.		13.	Jung, David	TTW	1980	5.	M30	37:43	37:44
424	14.	1.		Haarmann, Kerstin	VfL Bochum LA/Pace Pack Runne	1992	1.	W20	37:42	37:44
318	15.		14.	Smietana, Sören	Triathlon TEAM TG Witten	1987	6.	M30	37:51	37:53
266	16.		15.	Timmermanns, Finn	Triathlon TEAM TG Witten	1998	6.	M20	38:03	38:03
97	17.		16.	Wienken, Maximilian	Anger Running Team	1985	7.	M30	38:12	38:14
365	18.		17.	Späker, Lutz		1992	7.	M20	38:16	38:17
3691	19.		18.	Toepper, Thomas	LGO Bochum	1963	3.	M50	38:43	38:45
3674	20.		19.	Spengler, Alexander		1985	8.	M30	39:01	39:07
333	21.	2.		Stollenwerk, Lisa	Lauf-Freude	1994	2.	W20	39:32	39:34
84	22.		20.	Jarosch, Yann		1989	9.	M30	39:33	39:34
350	23.		21.	Stolecki, Stephan	Tri	1968	4.	M50	39:33	39:35
293	24.		22.	Damm, Simon	Triathlon TEAM TG Witten	1988	10.	M30	39:39	39:41
389	25.		23.	Ozan, Mahmut		1992	8.	M20	39:54	40:05
399	26.		24.	Koch, Moritz		1992	9.	M20	40:02	40:06
229	27.		25.	Roll, Michael		1976	1.	M40	40:07	40:11
296	28.		26.	Kalender, Lars	SV BW Bochum	1983	11.	M30	40:29	40:31
291	29.		27.	Kreilkamp, Lukas		1995	10.	M20	40:42	40:42
244	30.		28.	Stolte, Alexander		2000	2.	MJU20	41:17	41:20
295	31.		29.	Gabriel, Jakob	SV BW Bochum	1986	12.	M30	41:48	41:53
368	32.		30.	Gärtner, Patrick	LGO Bochum	1978	2.	M40	42:04	42:08
349	33.		31.	Szych, Sebastian	Team Erdinger Alkoholfrei	1979	3.	M40	42:33	42:39
305	34.		32.	Nübel, Jonas	SV Blau Weiß Bochum	1998	11.	M20	42:42	42:44
400	35.		33.	Koelman, Matthias		1977	4.	M40	42:45	42:46
307	36.		34.	Kural, Ayhan	TSV 1863 Herdecke	1974	5.	M40	42:45	42:47
294	37.		35.	Späker, Andy	SV BW Bochum	1986	13.	M30	42:46	42:51
127	38.		36.	Willingmann, Todt G.	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1965	5.	M50	42:50	42:54
3676	39.		37.	Ruhnau, Marco		1982	14.	M30	43:07	43:12
420	40.		38.	Winkelhake, Heiner	LDT Bochum	1956	1.	M60	43:31	43:33
401	41.		39.	Wolter, Detlef		1956	2.	M60	43:31	43:37
3680	42.		40.	Nolte, Johannes	FC Schalke 04	1993	12.	M20	43:45	43:49
418	43.		41.	Sudhoff, Michael		1965	6.	M50	43:50	43:54
375	44.		42.	Kemper, Thomas	psv ruhr	1967	7.	M50	44:28	44:34
416	45.		43.	Lenz, Joachim	USC Bochum	1960	8.	M50	44:37	44:42
376	46.		44.	Krauskopf, Oliver	Silschede	1967	9.	M50	44:33	44:43
380	47.		45.	Nowack, Ralf	PACE PACK RUNNERS	1975	6.	M40	44:47	44:50
410	48.	3.		Teuber, Sina		1986	1.	W30	44:49	44:55
319	49.		46.	Kloes, Martin	Anger Running Team	1976	7.	M40	44:56	45:00
354	50.		47.	Lösing, Martin	Team Walburga	1958	3.	M60	44:56	45:01
397	51.	4.		Mann, Lisa	Triathlon TEAM TG Witten	2000	1.	WJU20	45:19	45:26
3671	52.		48.	Brandt, Holger	Triathlon Team Witten	1970	8.	M40	45:20	45:28
359	53.		49.	Gehrke, Klaus	Team Walburga	1966	10.	M50	45:24	45:30
111	54.		50.	Raible, Lukas	Witten Baskets	1994	13.	M20	45:15	45:43
450	55.		51.	Klick, Michael	SUS Bertlich	1969	11.	M50	45:45	45:53
3694	56.	5.		Lorenz, Mirella	LGO Bochum	1976	1.	W40	45:47	45:55
154	57.		52.	Schumann, Dominik	DAVS Recklinghausen	1989	15.	M30	45:46	45:55
396	58.		53.	Ulrich, Markus		1968	12.	M50	45:58	46:08
442	59.		54.	Laszewski, Przemek	Triathlon TEAM TG Witten	1982	16.	M30	46:04	46:09
356	60.	6.		Kicior, Karolina		1980	2.	W30	46:06	46:10
385	61.		55.	Link, Ingolf	Team Walburga	1957	4.	M60	46:12	46:18
419	62.		56.	Klein, Hubertus	LG Olympia Dortmund	1953	5.	M60	46:28	46:31
361	63.		57.	Hoose, Jörn		1973	9.	M40	46:24	46:38
320	64.		58.	Warnke, Armin	HSV	1972	10.	M40	46:36	46:42
268	65.		59.	Schröder, Matthias	TuS Borkum	1961	13.	M50	46:38	46:45

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
68	66.		60.	Zeidler, Felix		1981	17.	M30	46:35	46:50
392	67.	7.		Fänger, Astrid	MGH-Wir bewegen was	1974	2.	W40	46:44	46:52
427	68.	8.		Opitz, Maike		1990	3.	W20	46:55	47:03
371	69.		61.	Prass, Andreas	TLV Germania Überraehr	1963	14.	M50	47:10	47:17
358	70.		62.	Schönknecht, Marian		1990	14.	M20	47:05	47:19
357	71.		63.	Mühlhans, Timo	Sauerland FunRunners	1974	11.	M40	47:20	47:23
323	72.		64.	Uerpmann, Guido	HSV	1967	15.	M50	47:26	47:32
87	73.		65.	Obluda, Jörg		1971	12.	M40	47:32	47:34
327	74.	9.		Haarmann, Ute	Lauffreunde Stefansbecke	1961	1.	W50	47:32	47:35
275	75.	10.		Lopatenko, Miriam		1990	4.	W20	47:32	47:45
353	76.		66.	Schremb, Günter	LGO Bochum	1948	1.	M70	47:44	47:52
408	77.		67.	Blume, Dietmar	LAC Veltins Hochsauerland	1971	13.	M40	47:50	47:58
299	78.	11.		Sagmeister, Teresa	Triathlon TEAM TG Witten	1995	5.	W20	47:51	48:02
3693	79.	12.		Deffner, Anna	TTW	1996	6.	W20	47:51	48:02
325	80.		68.	De Kloet, Marcel	mettmannLÄUFT	1975	14.	M40	48:05	48:13
370	81.		69.	Schwabe, Martin	TLV Germania Überraehr	1963	16.	M50	48:15	48:21
3684	82.		70.	Soff, Peter		1960	17.	M50	48:36	48:43
298	83.		71.	Sczesny, Frederik	SV BW Bochum	1980	18.	M30	48:50	48:54
426	84.	13.		Thinnes, Merlin		1995	7.	W20	49:05	49:13
85	85.		72.	Nar, Sucha Singh	TTW Witten	1958	6.	M60	49:30	49:38
346	86.		73.	Trümper, Karl Walter	LC Rapid Dortmund	1939	1.	M80	49:43	49:46
366	87.		74.	Wappler, Tim		1991	15.	M20	49:44	49:50
301	88.		75.	Potthast, Tim	SV Blau-Weiß Bochum 1896 e.V.	1993	16.	M20	50:12	50:24
348	89.		76.	Linden, Tobias		1995	17.	M20	50:18	50:28
76	90.		77.	Hotup, Henrik		1968	18.	M50	50:27	50:37
316	91.	14.		Wiesel, Anika	SV Langendreer 04	1997	8.	W20	50:36	50:45
315	92.		78.	Hemrich, Florian	SV Langendreer 04	1996	18.	M20	50:36	50:45
328	93.		79.	Schulz, Peter		1968	19.	M50	50:35	50:53
390	94.	15.		Müller, Andrea	Caritas Sozialstation Wickede	1965	2.	W50	51:08	51:12
91	95.	16.		Nixdorf-Markowski, Eva		1971	3.	W40	51:12	51:14
308	96.		80.	Krampen, Tobias		1980	19.	M30	51:16	51:22
321	97.	17.		Kremer, Sandra	Running Friends	1979	4.	W40	51:15	51:22
322	98.		81.	Weiß, Hans-Jörg	SGE Ergste	1962	20.	M50	51:14	51:23
337	99.	18.		Plettner, Iris		1970	5.	W40	51:25	51:27
398	100.	19.		Wienforth, Silke	PV Triathlon Witten	1970	6.	W40	51:23	51:35
3689	101.		82.	Kühnel, Markus		1971	15.	M40	51:23	51:35
300	102.	20.		Charon, Charlotte		2000	2.	WJU20	51:48	52:03
422	103.		83.	Kosche, Lukas		1996	19.	M20	52:10	52:15
282	104.		84.	Derda, Martin	VfL Bochum 1848 Die Handballe	1970	16.	M40	52:06	52:15
423	105.		85.	Krawutschke, Robin	koschereisen.com	1996	20.	M20	52:10	52:17
355	106.	21.		Lang, Claudia		1969	3.	W50	52:09	52:23
310	107.		86.	Otto, Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1957	7.	M60	52:20	52:32
393	108.		87.	Hütsch, Oliver		1981	20.	M30	52:24	52:37
342	109.		88.	Falk, Guido	SV Gladbeck 13	1966	21.	M50	52:28	52:37
395	110.	22.		Sommerstange-Ulrich, Stefanie		1969	4.	W50	52:37	52:50
287	111.		89.	Nitsche, Gerd		1954	8.	M60	52:51	52:51
86	112.		90.	Schroeder, Gerhard	Lauf Team Unna	1969	22.	M50	52:58	53:13
331	113.	23.		Heitmann, Neele	WOLF-GANG	1993	9.	W20	53:31	53:39
394	114.	24.		Rehers, Carina		1988	3.	W30	53:34	53:48
3692	115.		91.	Hachmeyer-Ishphording, Konrad		1954	9.	M60	53:50	54:09
3695	116.		92.	Bartodziej, Oliver	Brüderherzen	1972	17.	M40	54:19	54:27
432	117.		93.	Janikowski, Wacław	Triathlon TEAM TG Witten	1948	2.	M70	54:24	54:29
103	118.		94.	Iwan, Marc	NYC Runners	1972	18.	M40	54:56	55:01
3661	119.		95.	Oberlein, Gerriet	Team Walburga	1962	23.	M50	55:16	55:22
277	120.		96.	Fobbe, Thorsten	Pace Pack Runners	1971	19.	M40	55:23	55:39
270	121.	25.		Müller, Norma		1990	10.	W20	55:35	55:46
269	122.		97.	Gärtner, Niklas		1990	21.	M20	55:36	55:46
326	123.	26.		König, Elena	MGH-wir bewegen was	1977	7.	W40	55:50	56:00
386	124.	27.		Okeeffe, Michaela	Bürostuhlakrobaten LG BO-Wit-	1975	8.	W40	57:19	57:37
374	125.		98.	Keßner, Andreas	DiDo GmbH	1969	24.	M50	57:23	57:38
360	126.		99.	Juchner, Nils	DIDO GmbH	1972	20.	M40	57:23	57:38
314	127.		100.	Thiehoff, Frank	Viermärker-Dortmund	1962	25.	M50	57:22	57:41
412	128.		101.	Biermann, Gabriel		1981	21.	M30	57:32	57:47
367	129.		102.	Wappler, Burkhard		1991	22.	M20	57:41	57:53
425	130.		103.	Kühl, Nickolas		1977	21.	M40	57:45	57:58

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 10 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
3698	131.		104.	Sagorski, Sven	LT Lockerlaufen	1982	22.	M30	57:43	58:01
3704	132.		105.	Würpel, Klaus	LT Lockerlaufen	1958	10.	M60	57:44	58:01
56	133.		106.	Firlay, Christoph	LDT Bochum	1963	26.	M50	57:53	58:07
88	134.		107.	Lehmann, Siegmur	Hohenlimburger Hase	1957	11.	M60	57:54	58:09
90	135.		108.	Jung, Arnold	Saxonia Dortmund	1940	3.	M70	58:39	58:46
3683	136.		109.	De Vries, Jan	Rennschnecken 2000	1971	22.	M40	58:34	58:54
3682	137.	28.		Pavlova, Jana		1978	9.	W40	58:35	58:54
428	138.	29.		Fröhlich, Meika		1983	4.	W30	58:43	58:58
381	139.		110.	Diehl, Winfried	PV Triathlon Witten	1962	27.	M50	58:52	59:07
279	140.	30.		Richardt, Anna	me-sport	1982	5.	W30	58:47	59:08
403	141.	31.		Schmidt, Birgit	Mettmann Sprt	1968	5.	W50	58:51	59:12
334	142.	32.		Kehrbach, Kerstin		1981	6.	W30	58:58	59:19
265	143.		111.	Schmidt, Thomas	Stadtmarketing	1969	28.	M50	59:06	59:20
306	144.	33.		Berner, Maren	Me-sport	1976	10.	W40	59:11	59:31
387	145.	34.		Winter, Sabrina	Bürostuhllakrobaten LG Bo-Wit-	1983	7.	W30	59:23	59:41
413	146.		112.	Pegert, Michael		1968	29.	M50	59:35	59:52
414	147.	35.		Pegert, Ilona		1973	11.	W40	59:36	59:52
340	148.		113.	Gellhaus, Bernd	PV Triathlon Witten	1966	30.	M50	59:51	1:00:04
341	149.	36.		Gellhaus, Anja	PV Triathlon Witten	1967	6.	W50	59:51	1:00:04
263	150.		114.	Hartmann, Lucas	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1990	23.	M20	59:57	1:00:06
262	151.		115.	Aydin, Ekrem	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1992	24.	M20	59:57	1:00:06
144	152.	37.		Gaida, Melanie	IKK Classic	1996	11.	W20	59:51	1:00:09
351	153.	38.		Simon, Yvonne	SV Gladbeck 13	1966	7.	W50	1:00:09	1:00:26
404	154.	39.		Dominik-Laposchan, Petra		1962	8.	W50	1:00:21	1:00:34
405	155.	40.		Laposchan, Cecilia		1997	12.	W20	1:00:22	1:00:35
402	156.	41.		Hasenkopf, Anja		1966	9.	W50	1:00:22	1:00:40
281	157.		116.	Zelder, Björn	meLÄUFT	1975	23.	M40	1:00:30	1:00:51
378	158.	42.		Rauhut, Nadine		1979	12.	W40	1:00:49	1:01:05
406	159.	43.		Süßmuth, Malou		1994	13.	W20	1:00:49	1:01:06
54	160.		117.	Schiller, Ekkehard		1943	4.	M70	1:03:49	1:03:55
303	161.	44.		Däumig, Nina	Sportler helfen	1978	13.	W40	1:04:03	1:04:12
304	162.		118.	Cieklinski, Martin	Sportler helfen	1972	24.	M40	1:04:02	1:04:12
347	163.	45.		Dowidat-Mietz, Gabi	Sportler helfen	1963	10.	W50	1:04:12	1:04:20
3675	164.	46.		Ruhnau, Gunda		1985	8.	W30	1:04:24	1:04:42
383	165.	47.		Mannsfeld, Carmen		1967	11.	W50	1:04:58	1:05:15
273	166.	48.		Abina Kwasi, Viviane		1985	9.	W30	1:05:51	1:06:04
384	167.	49.		Tomfohrde, Antje		1968	12.	W50	1:06:25	1:06:43
407	168.	50.		Buczko, Sandra		1973	14.	W40	1:10:49	1:10:58
335	169.	51.		Morys, Karina		1973	15.	W40	1:11:30	1:11:46
338	170.		119.	Greese, Bernd		1962	31.	M50	1:11:30	1:11:46

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
3664	1.		1.	Grothe, Armin	USC Bochum	1996	1. M	15:33	15:34
133	2.		2.	Zachow, Julius	USC Bochum	1992	2. M	15:44	15:44
463	3.		3.	Grothe, Lennart	USC Bochum	2001	3. M	15:46	15:47
79	4.		4.	Fahrensson, Luca	Triathlon TEAM TG Witten	2002	1. MJU18	15:50	15:51
82	5.		5.	Güths, Marius	Triathlon TEAM TG Witten	1991	1. M20	16:33	16:33
157	6.		6.	Busch, Thomas	USC Bochum	1990	2. M20	16:40	16:40
83	7.		7.	Groll, Matthias	Triathlon TEAM TG Witten	2001	1. MJU20	16:44	16:44
251	8.		8.	Meckel, Max	PV Triathlon Witten	2002	2. MJU18	16:55	16:55
205	9.		9.	Basner, Bjarne	USC Bochum	2000	2. MJU20	16:59	16:59
210	10.		10.	Geller, Georg	USC Bochum	1988	1. M30	17:05	17:05
252	11.		11.	Meckel, Lukas	PV Triathlon Witten	2004	1. MJU16	17:34	17:35
460	12.	1.		Rosenberg, Sophia	USC Bochum	1996	1. W	17:43	17:44
3651	13.		12.	Leite, Marcel	Wolf-Gang	1995	3. M20	17:53	17:55
446	14.		13.	Hermes, Joel Maximilian	PV Triathlon Witten	2002	3. MJU18	17:57	17:57
115	15.		14.	Freiling, Ingo	USC Bochum	1994	4. M20	17:58	17:59
92	16.		15.	Pawellek, Karsten	LGO Bochum	1981	2. M30	18:02	18:03
437	17.		16.	Bauer, Daniel	Running Team Achims Sportshop	1996	5. M20	18:04	18:04
458	18.		17.	Thra, Dustin	Triathlon TEAM TG Witten	1985	3. M30	18:01	18:05
151	19.		18.	Herzberg, Lukas	USC Bochum	1994	6. M20	18:15	18:17
440	20.		19.	Wenzel, Lars	Triathlon TEAM TG Witten	1991	7. M20	18:23	18:24
459	21.		20.	Schierbaum, Matthias	Triathlon TEAM TG Witten	1976	1. M40	18:25	18:27
456	22.		21.	Königschulte, Alexander	PV Triathlon Witten	1969	1. M50	18:25	18:27
3667	23.		22.	Lemkau, Gerrit	LSF Münster	1971	2. M40	18:35	18:36
3653	24.		23.	Lind, Steffen	Lauftreff RVB	1992	8. M20	18:35	18:36
139	25.		24.	Prill, Manuel	USC Bochum	1989	4. M30	18:35	18:36
245	26.		25.	Wesselborg, Finley	Laufwerk Ruhr	2004	2. MJU16	18:37	18:38
201	27.		26.	Aepfelbach, Tim	Triathlon TEAM TG Witten	1973	3. M40	18:38	18:39
472	28.		27.	Müller, Jan-Kristof	Westfalia Herne Triathlon	1979	4. M40	18:39	18:42
3668	29.		28.	Mroszewski, Christoph		1995	9. M20	18:43	18:45
160	30.		29.	Wasowicz, Artur		1992	10. M20	18:52	18:54
100	31.		30.	Loose, Nils	SV Langendreer 04 Leichtathle	1996	11. M20	19:04	19:08
122	32.		31.	Schmidt-Wilcke, Tobias	USC Bochum	1971	5. M40	19:08	19:10
3666	33.	2.		Lennartz, Farina	LSF Münster	1993	2. W	19:08	19:10
208	34.		32.	Li, Yao	USC Bochum	1993	12. M20	19:10	19:13
187	35.	3.		Tingelhoff, Eva	LSF Münster	1989	3. W	19:15	19:17
261	36.		33.	Ölschläger, Tim	SG Eintracht Ergste	2002	4. MJU18	19:15	19:17
186	37.		34.	Schmaltz, Dominik	LSF Münster	1976	6. M40	19:24	19:26
219	38.		35.	Exner, Benjamin	Triathlon TEAM TG Witten	1989	5. M30	19:40	19:42
77	39.		36.	Bizjak, Daniel	LG Senk und Spreitzfuss	1966	2. M50	19:40	19:43
207	40.		37.	Stange, Heiko		1970	7. M40	19:50	19:54
204	41.	4.		Basner, Louisa	USC Bochum	1996	1. W20	19:57	19:57
250	42.	5.		Franczyk, Lina	SG Triathlon Witten	2003	1. WJU18	20:04	20:05
486	43.	6.		Jahn, Leni	Team TTW	2005	1. WJU16	20:01	20:06
81	44.		38.	Krusch, Sebastian	Triathlon TEAM TG Witten	1986	6. M30	20:02	20:06
163	45.		39.	Röttchen, Dirk	PACE PACK RUNNERS	1971	8. M40	20:14	20:18
487	46.	7.		Kawalek, Lina	PV Triathlon Witten	2002	2. WJU18	20:27	20:27
136	47.		40.	Block, Sven	LGO Bochum	1974	9. M40	20:36	20:39
125	48.		41.	Krakow, Thomas	Pace Pack Runners	1983	7. M30	20:37	20:40
471	49.	8.		Bartsch, Vanessa	USC Bochum	1978	1. W40	20:51	20:53
254	50.		42.	Gärtner, Felix	TuS Breckerfeld	2004	3. MJU16	20:49	20:54
491	51.		43.	Richter, Udo	Schalke 04	1975	10. M40	20:51	20:56
3647	52.		44.	Austinat, Luis	Lessing-Schule	2005	4. MJU16	20:52	21:02
153	53.	9.		Schlüter, Julia	USC Bochum	1986	1. W30	21:02	21:03
465	54.		45.	Lischka, Jan Timo	Triathlon TEAM TG Witten	1976	11. M40	20:59	21:03
132	55.	10.		Lügger, Jennifer	USC Bochum	1992	2. W20	21:06	21:08
166	56.		46.	Kordel, Fabian		1989	8. M30	21:14	21:16
209	57.	11.		Bialek, Sarah		1989	2. W30	21:12	21:17
497	58.		47.	Maczkowiak, Thomas	TV Hasslinghausen	1972	12. M40	21:22	21:28
243	59.		48.	Prünzte, Thilo	Triathlon TEAM TG Witten	2002	5. MJU18	21:29	21:37
447	60.		49.	Klick, Michael	SuS Bertlich	1969	3. M50	21:31	21:41
156	61.		50.	Niemeyer, Thomas	Triathlon TEAM TG Witten	1967	4. M50	21:42	21:46
134	62.		51.	Dowidat, Maik	TV Hasslinghausen	1973	13. M40	21:45	21:51
182	63.		52.	Pietz, Frank		1975	14. M40	21:35	21:52
64	64.		53.	Haedecke, Lukas	ARDEX GmbH	1996	13. M20	21:46	21:53
482	65.		54.	Kulms, Heinrich	RC Lüdenscheid	1949	1. M70	21:53	21:57

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
247	66.		55.	Nübel, Felix	SV Blau Weiß Bochum	2005	5.	MJU16	22:04	22:04
119	67.		56.	Kandula, Stefan	Cross Joggers	1980	9.	M30	21:57	22:05
452	68.		57.	Goedecke, Falk	Triathlon TEAM TG Witten	1969	5.	M50	22:01	22:11
78	69.	12.		Helfen, Doris	LC Rapid Dortmund	1989	3.	W30	22:08	22:13
256	70.	13.		Schmid, Linda	SG Eintracht Ergste	2005	2.	WJU16	22:05	22:15
490	71.	14.		Meier, Christina	LGO Bochum	1974	2.	W40	22:15	22:23
118	72.	15.		Van Hecke, Ria	Wolf-Gang	1988	4.	W30	22:20	22:25
3665	73.		58.	Osenberg, Lars	USC Bochum	2007	1.	MJU14	22:14	22:26
246	74.		59.	Hüsgen, Luis	Laufwerk Ruhr	2008	1.	MKU12	22:25	22:28
215	75.	16.		Röhring, Lena	TuS Bommern	2001	1.	WJU20	22:28	22:42
3679	76.		60.	Nawrath, Marcus	MaPaDo	?	4.	M	22:34	22:42
200	77.	17.		Strumberg, Isabel	PACE PACK RUNNERS	1979	3.	W40	22:40	22:43
258	78.	18.		Wöllecke, Antje	SG Eintracht Ergste	2007	1.	WJU14	22:33	22:44
165	79.		61.	Reinhold, Erich	EVG Schwellenläufer	1956	1.	M60	22:41	22:45
3697	80.		62.	Walker, Christian	Universität Witten/Herdecke	1988	10.	M30	22:41	22:45
93	81.		63.	Münter, Ralf	LGO Bochum	1966	6.	M50	22:41	22:47
3696	82.		64.	Klein-Arndt, Fabian	Universität Witten/Herdecke	1994	14.	M20	22:46	22:50
257	83.		65.	Hessner, Maximilian	SG Eintracht Ergste	2005	6.	MJU16	22:54	23:04
444	84.		66.	Teufel, Gunnar	Triathlon TEAM TG Witten	1982	11.	M30	23:00	23:07
138	85.		67.	Finke, Jan	Justiz Bochum	1984	12.	M30	22:47	23:10
117	86.		68.	Fiolka, Achim		1952	2.	M60	23:12	23:17
104	87.		69.	Hoffstiepel, Thimo	Järfjord	1978	15.	M40	23:16	23:22
454	88.		70.	Tekhaus, Jens	TEam bovest.de	1968	7.	M50	23:23	23:26
128	89.		71.	Herschel, Michael	TV Hasslinghausen	1958	3.	M60	23:40	23:45
479	90.		72.	Zinn, Andreas	PV Triathlon Witten	1969	8.	M50	23:36	23:47
161	91.		73.	Kirfel, Johannes	Justiz Bochum	1956	4.	M60	23:45	23:49
62	92.		74.	Passos-Newman, Caio	ARDEX GmbH	1998	15.	M20	23:47	23:54
140	93.		75.	Gläser, Michael	TV Hasslinghausen	1961	9.	M50	23:48	23:55
181	94.	19.		Meyer, Katja		1977	4.	W40	23:46	23:58
137	95.		76.	Bachmann, Andreas	Erdinger Alkoholfrei	1965	10.	M50	23:47	23:58
71	96.	20.		Steller, Nicole	ARDEX GmbH	1997	3.	W20	23:46	24:00
3660	97.		77.	Goedecke, Philipp	TuS Ennepetal	2000	3.	MJU20	23:55	24:02
124	98.		78.	Kaufmann, Torben	Cross Joggers	1980	13.	M30	23:59	24:06
382	99.		79.	Schwabauer, Sergej	Running Turtles	1986	14.	M30	23:47	24:09
69	100.		80.	Trost, Christian	ARDEX GmbH	1972	16.	M40	24:14	24:20
3662	101.		81.	Honnacker, Michael		1965	11.	M50	24:12	24:22
464	102.		82.	Altunyay, Gülami	PV Triathlon Witten	1976	17.	M40	24:13	24:25
435	103.		83.	Münter, Uwe	LGO Bochum	1965	12.	M50	24:22	24:28
199	104.	21.		Beer-Gärtner, Birgit	Milsper TV	1966	1.	W50	24:23	24:28
260	105.		84.	Uhlenbrock, Maximilian	SG Eintracht Ergste	2007	2.	MJU14	24:19	24:29
194	106.		85.	Hoffmann, Robert		1976	18.	M40	24:20	24:33
211	107.		86.	Dec, Franciszek	F.Dec Blechisolierung Essen	1957	5.	M60	24:37	24:38
462	108.	22.		Voswinkel, Ricarda	Flamingo	1987	5.	W30	24:44	24:48
461	109.		87.	Wehrich, Christoph		1977	19.	M40	24:41	24:48
3656	110.	23.		Cerny, Francis	ERG 1900	1976	5.	W40	24:51	24:52
485	111.		88.	Wittkowski, Mark		1991	16.	M20	24:43	24:58
197	112.	24.		Halbe, Andrea	PV Triathlon Witten	1968	2.	W50	24:54	24:59
495	113.		89.	Gawlick, Stefan	Triathlon TEAM TG Witten	1976	20.	M40	24:47	25:00
175	114.		90.	Möllmann, Tim	RSF Borken	1991	17.	M20	24:50	25:01
3648	115.		91.	Schulte, Günter	Team Walburga	1952	6.	M60	25:00	25:08
284	116.	25.		Pursche, Daniela	Running Turtels	1981	6.	W30	25:00	25:08
455	117.		92.	Brecht, Thorsten		1967	13.	M50	25:04	25:09
3657	118.		93.	Vergin, Sascha	ERG 1900	1978	21.	M40	25:13	25:13
75	119.		94.	Baron, Willi	WAZ-Gewinner	1956	7.	M60	25:11	25:26
3658	120.	26.		Moch, Steffi		1965	3.	W50	25:20	25:29
158	121.	27.		Geyermann, Christiane		1970	6.	W40	25:21	25:30
59	122.		95.	Heinrich, Ludger	ARDEX GmbH	1965	14.	M50	25:25	25:32
185	123.		96.	Schauer, Gerd	Auf Kohle geboren	1964	15.	M50	25:24	25:37
259	124.	28.		Tekhaus, Jule	SG Eintracht Ergste	2007	2.	WJU14	25:28	25:38
129	125.	29.		Schütte, Gina		1998	4.	W20	25:18	25:38
493	126.		97.	Riederer, Frank		1988	15.	M30	25:25	25:40
3663	127.		98.	Schreiber, Florian		1992	18.	M20	25:26	25:40
480	128.		99.	Boland, Jan	TV Hasslinghausen	1981	16.	M30	25:27	25:44
248	129.		100.	Schmidt-Wilcke, Friedrich	USC Bochum	2008	2.	MKU12	25:48	25:54
212	130.		101.	Roll, Tobias	Team Black & White	1984	17.	M30	25:40	25:56

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
109	131.		102.	Bartel, Peter	SC TRI BOZEN	1963	16.	M50	25:56	26:04
110	132.	30.		Schuer, Henriette	SC TRI BOZEN	1969	4.	W50	25:56	26:04
500	133.		103.	Schürk, Karsten	PV Triathlon Witten	1972	22.	M40	25:53	26:06
483	134.		104.	Braun, Oliver		1972	23.	M40	25:53	26:07
190	135.	31.		Mettner, Helen		1989	7.	W30	26:09	26:13
189	136.		105.	Mettner, Henry	USC Bochum	1954	8.	M60	26:11	26:14
66	137.		106.	Motzet, Dr. Hubert	ARDEX GmbH	1965	17.	M50	26:00	26:15
172	138.		107.	Finkensiep, Dirk	LT Ümminger See	1959	9.	M60	26:08	26:15
179	139.	32.		Bienewitz, Antje	SG Welper	1969	5.	W50	26:04	26:20
180	140.		108.	Löhken, Bernd	SG Welper	1969	18.	M50	26:04	26:20
107	141.		109.	Wesselborg, Martin	Laufwerk Ruhr	1981	18.	M30	26:21	26:21
70	142.		110.	Kupka, Martin	ARDEX GmbH	1976	24.	M40	26:27	26:34
253	143.		111.	Strack, Ben	TV Hasslinghausen	2009	3.	MKU12	26:34	26:45
169	144.	33.		Gutsch, Kerstin	Silschede	1961	6.	W50	26:32	26:47
3681	145.		112.	Ortak, Mehmet		1984	19.	M30	26:35	26:52
478	146.		113.	Küper, Klaus		1965	19.	M50	26:48	26:53
177	147.	34.		Schäfer, Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1977	7.	W40	26:52	26:57
159	148.		114.	Wiedersprecher, Uwe	PV Triathlon Witten	1959	10.	M60	26:46	26:58
112	149.	35.		Nübel, Nina	SV Blau Weiß Bochum	1974	8.	W40	26:34	27:03
143	150.	36.		Tüselmann, Anke	USC Bochum	1989	8.	W30	26:53	27:05
170	151.	37.		Hayen, Laura		1984	9.	W30	26:53	27:05
488	152.		115.	Malmsheimer, Henning		1965	20.	M50	26:53	27:06
167	153.	38.		Niemeyer, Sophia	Triathlon TEAM TG Witten	2000	2.	WJU20	27:02	27:09
178	154.	39.		Niemeyer, Sabine	Triathlon TEAM TG Witten	1968	7.	W50	27:06	27:12
108	155.		116.	Koning, Christopher		1979	25.	M40	27:01	27:23
221	156.		117.	Rüger, Jan	PV Triathlon Witten	1998	19.	M20	27:19	27:30
449	157.		118.	Krawczyk, Peter	PV Triathlon Witten	1958	11.	M60	27:22	27:35
453	158.		119.	Dehmel, Alexander	Justiz Bochum	1983	20.	M30	27:19	27:42
467	159.		120.	Klaumansmüller, Andreas		1969	21.	M50	27:41	27:45
116	160.		121.	Gerhäußer, Harald		1982	21.	M30	27:26	27:46
63	161.		122.	Fromme, Tobias	ARDEX GmbH	1973	26.	M40	27:34	27:50
496	162.		123.	Eckert, Martin	M&M's	1988	22.	M30	27:44	27:53
492	163.	40.		Warzecha, Michaela	M&M's	1993	5.	W20	27:44	27:53
123	164.	41.		Endler-Möller, Marita		1956	1.	W60	27:43	27:58
3678	165.	42.		Nawrath, Nadine	TV Frisch auf Lennep	1977	9.	W40	27:52	27:59
3673	166.	43.		Schelp, Janna		1984	10.	W30	27:44	28:01
436	167.		124.	Rehaag, Michael	Justiz Bochum	1969	22.	M50	27:39	28:02
141	168.	44.		Gläser, Michaela	TV Hasslinghausen	1966	8.	W50	27:47	28:04
89	169.		125.	Peiffert, Guy	Herner Triathlon Team 11	1966	23.	M50	27:58	28:12
188	170.		126.	Strack, Rene	TV Hasslinghausen	1973	27.	M40	28:01	28:13
489	171.	45.		Putz, Claudia		1961	9.	W50	27:58	28:15
494	172.	46.		Gregor, Helena	Triathlon TEAM TG Witten	2004	3.	WJU16	28:04	28:20
484	173.	47.		Schmitt, Jacqueline	PV Triathlon Witten	1992	6.	W20	28:04	28:21
74	174.		127.	Pludra-Bierwirth, Marcus	WAZ-Gewinner	1972	28.	M40	28:13	28:21
3645	175.	48.		Harst, Ruth		1977	10.	W40	28:08	28:28
3669	176.	49.		Kostas, Katharina		1993	7.	W20	28:08	28:28
3659	177.		128.	Müller, Bodo	LGO Bochum	1964	24.	M50	28:08	28:28
3672	178.		129.	von Kloneczynski, Nico		1991	20.	M20	28:10	28:31
438	179.		130.	Vierhaus, Detlev	team-4haus	1959	12.	M60	28:28	28:37
443	180.		131.	Czybulka, Frank		1966	25.	M50	28:51	29:00
448	181.		132.	Potthoff, Peter		1966	26.	M50	28:51	29:00
206	182.	50.		Prange, Gabriele	Kanufreunde Sparkasse Ennepet	1958	2.	W60	28:50	29:02
113	183.	51.		Münch, Julia		1988	11.	W30	29:02	29:09
470	184.	52.		Hauck, Ulrike	PV Triathlon Witten	1974	11.	W40	29:06	29:19
481	185.	53.		Schulz, Daniela		1972	12.	W40	28:56	29:19
457	186.	54.		Lindgraf, Chiara		2000	3.	WJU20	29:08	29:26
451	187.		133.	Lindgraf, Christian		1970	29.	M40	29:09	29:26
3670	188.	55.		Branke, Doreen		1977	13.	W40	29:16	29:33
164	189.	56.		Vent-Schulze, Bea	Mettmann Sport	1976	14.	W40	29:12	29:38
198	190.		134.	Sommer, Matthias		1972	30.	M40	29:20	29:39
142	191.		135.	Nolde, Norbert	Justiz Bochum	1966	27.	M50	29:19	29:43
184	192.		136.	Mrotzek, Klaus-Peter	Auf Kohle geboren	1950	13.	M60	29:30	29:44
217	193.	57.		Schlüter, Dagmar	SuS Oberaden	1961	10.	W50	29:37	29:53
218	194.		137.	Schlüter, Andreas	SuS Oberaden	1961	28.	M50	29:37	29:53
130	195.	58.		Ende, Franziska		1997	8.	W20	29:54	30:14

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 5 km

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto	
220	196.	59.		Rüger, Claudia	PV Triathlon Witten	1968	11.	W50	30:03	30:16
152	197.	60.		Zenerino, Sabine	PV Triathlon Witten	1961	12.	W50	30:05	30:17
195	198.	61.		Kubitz, Susanne		1982	12.	W30	30:06	30:20
126	199.	62.		Cläßen, Sandra	Lohmann Team	1969	13.	W50	29:49	30:22
65	200.		138.	Robbert, Timo	ARDEX GmbH	1998	21.	M20	30:31	30:45
222	201.	63.		Schmid, Beate		1971	15.	W40	30:43	30:53
176	202.	64.		Weßeling, Sarah	Black Widows Cheerleader	1992	9.	W20	30:37	31:02
150	203.	65.		Ehlen, Lena		1991	10.	W20	30:47	31:09
149	204.		139.	Schütte, Peter		1952	14.	M60	30:48	31:09
173	205.	66.		Rabsch, Marnie		1979	16.	W40	30:47	31:13
441	206.	67.		Bohnet, Laura	Triathlon TEAM TG Witten	1993	11.	W20	31:02	31:16
469	207.	68.		Mancini, Angela	Triathlon TEAM TG Witten	1991	12.	W20	31:02	31:16
168	208.	69.		Krauskopf, Sandra	Silschede	1969	14.	W50	31:03	31:18
135	209.	70.		Müller, Heike	Boxring 28	1966	15.	W50	31:06	31:24
72	210.	71.		Hennig, Magda	ARDEX GmbH	1987	13.	W30	31:10	31:26
192	211.		140.	Schlott, Christoph	Westfalia Hombruch	1967	29.	M50	31:10	31:28
193	212.		141.	Goulas, Nikolaos		1968	30.	M50	31:10	31:29
288	213.	72.		Preuß-Eggemann, Ute		1966	16.	W50	31:24	31:33
191	214.	73.		Becker, Heike		1967	17.	W50	31:21	31:35
3688	215.	74.		Gruber, Cornelia		1981	14.	W30	31:24	31:41
60	216.		142.	Malliaridis, Pascal	ARDEX GmbH	1977	31.	M40	31:30	31:45
73	217.	75.		Hereth-Preukschat, Gabriele	ARDEX GmbH	1953	3.	W60	31:46	32:05
468	218.	76.		Clausmeyer, Serena		1984	15.	W30	31:40	32:06
147	219.	77.		Hippenstiel, Vera		1975	17.	W40	31:54	32:20
214	220.	78.		Kersten, Susanne		1982	16.	W30	31:59	32:21
146	221.	79.		Reiter, Christine		1970	18.	W40	32:04	32:30
145	222.	80.		Pehlkeit, Viola		1970	19.	W40	32:04	32:31
131	223.		143.	Pradtke, Maximilian		1995	22.	M20	32:32	32:51
162	224.		144.	Feldmann, Arndt		1977	32.	M40	32:49	33:18
105	225.	81.		Laube, Jenny		1987	17.	W30	33:30	33:48
216	226.	82.		Peters, Stefanie		1979	20.	W40	34:07	34:29
102	227.	83.		Berning, Cordula	Mettmann-Sport e.V.	1975	21.	W40	34:07	34:34
96	228.	84.		Schmidt, Katja	ME Sport	1973	22.	W40	34:07	34:34
183	229.	85.		Bußmann, Andrea	Mettmann Läufer	1974	23.	W40	34:08	34:35
99	230.	86.		Janßen, Sophie		1984	18.	W30	34:23	34:40
98	231.	87.		Nolte, Christina		1984	19.	W30	34:23	34:40
155	232.		145.	Hesse, Fabian	Aktion Canchanabury	1976	33.	M40	34:31	34:49
249	233.	88.		Hesse, Melina	Aktion Canchanabury	2003	3.	WJU18	34:31	34:50
213	234.	89.		Noga, Monika	Triathlon TEAM TG Witten	1963	18.	W50	34:46	35:04
255	235.	90.		Biegota, Jule		2003	4.	WJU18	35:18	35:37
202	236.	91.		Aepfelbach, Nancy	Triathlon TEAM TG Witten	1974	24.	W40	35:26	35:44
57	237.		146.	Korthaus, René	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1983	23.	M30	35:27	35:48
52	238.	92.		Ackmann, Rika	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1991	13.	W20	35:27	35:49
55	239.		147.	Kolelis, Kosta	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1978	34.	M40	35:28	35:49
106	240.	93.		Wesselborg, Sara	Laufwerk Ruhr	1985	20.	W30	35:52	36:12
433	241.	94.		Braun, Barbara		1953	4.	W60	36:34	36:45
434	242.		148.	Schaefer, Ilmarin		2009	4.	MKU12	36:35	36:45
196	243.	95.		Zander, Martina		1975	25.	W40	37:09	37:26
53	244.	96.		Tarikere Devendrappa, Mahalak	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1987	21.	W30	38:03	38:25
58	245.		149.	Borsetti, Ivo	Rohde & Schwarz Cybersecurity	1982	24.	M30	38:22	38:43
94	246.	97.		Charon, Christine		1965	19.	W50	38:50	39:18
95	247.	98.		Gögelein, Laura		1975	26.	W40	38:51	39:19
171	248.		150.	Appuhn, Dieter	Triathlon TEAM TG Witten	1935	1.	M80	42:51	43:03
430	249.		151.	Fels, Karl	Triathlon TEAM TG Witten	1959	15.	M60	42:55	43:05

6. Wittener Abendlauf - 31. Oktober 2019

Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	(Netto)	Brutto
223				Aistermann, Sandra		1980		37:11	37:41
499				Anding, Sebastian		1962		35:22	35:47
475				Backhaus, Marion	TuS Wengern	1957		41:06	41:26
242				Biermann, Martina	Bochum	1970		40:49	41:14
225				Claßen, Karin	Lohmann Team	1942		48:10	48:42
226				Fischer, Tanja		1970		45:16	45:39
224				Fobbe, Anneke		1974		41:30	41:58
228				Genz, Achim	AS Neukirchen-Vluyn	1947		36:09	36:32
3650				Göhlich, Nina		1977		33:31	33:54
3655				Große-Bley, Barbara		1967		35:52	36:24
3654				Grubert, Jürgen		1955		36:42	37:13
232				Gutsch, Heiko	Silschede	1961		38:07	38:35
237				Hartmann, Marion	Stadt Bochum Walkingteam	1959		48:47	49:06
466				Kiefaber, Brigitte		1930		35:43	36:11
498				König, Teodora		1966		36:19	36:44
231				Krauskopf, Oliver	Silschede	1967		38:06	38:36
3646				Lischka, Sabine		1990		33:30	33:54
474				Lorent, Bärbel	TuS Wengern	1948		41:07	41:26
241				Nöbler, Andreas	Bochum	1969		40:49	41:15
235				Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1960		33:21	33:43
233				Sänger, Angela	Triathlon TEAM TG Witten, DJK	1969		31:38	31:40
476				Schachtschneider, Mechtild	TuS Wengern	1956		58:18	58:43
3652				Schauerk, Anna Catharine	PV-Triathlon	1986		33:31	33:55
439				Schumann, Harald		1955		35:25	35:47
477				Thoms, Marieluise	TuS Wengern	1944		58:19	58:44
473				Weber, Doris	TuS Wengern	1940		41:06	41:26
445				Westhues, Stefan	PV Triathlon Witten	1968		35:35	36:05
3677				Wiethüchter, Wolfgang		1941		44:46	45:15
240				Wystrach, Alfred	Eine schrecklich nette Famili	1956		41:03	41:27
239				Wystrach, Yvonne	Eine schrecklich nette Famili	1981		38:09	38:32
234				Zenerino, Sylvia		1957		40:30	41:00